

Hôpital de jour  
mère enfant



# hospitalisation de jour soins périnataux



L'hôpital de jour mère-enfant est un service de l'association Estrelia dirigée par le Dr Jean Ebert, il s'adresse à des femmes enceintes, des mères et/ou des pères avec leurs bébés de moins d'un an.

## Les problématiques :

- psychopathologiques en phase stabilisée (dépression, psychose...)
- somatiques
- handicaps (psychomoteurs, séquelles somatiques ou incapacités temporaires...)
- addictions
- troubles de l'attachement et des liens parents/enfant

### *Modalités d'admission en 4 phases*

- ① demande d'admission par un professionnel de santé
- ② entretien de préadmission
- ③ commission d'admission
- ④ réponse aux patients et aux professionnels

## Les objectifs :

- soins médico-psychologiques de la mère
- soins du bébé
- soins et accompagnements des interactions mère/bébé, père/bébé
- prévention et éducation à la santé



## Nos propositions :

- entretiens individuels des mères, des pères
- consultations parent-enfant
- soins de puériculture
- ateliers thématiques (alimentation, sommeil...)
- groupes de parole (livres, lettres, vidéos...)
- ateliers jeux et psychomotricité
- groupe de pères

## Nos partenaires :

- services hospitaliers
- PMI
- services de l'ASE
- secteur psychiatrique
- médecine libérale
- services sociaux et de l'hébergement

### *L'équipe*

- 1 psychiatre
- 1 pédopsychiatre
- 1 médecin généraliste
- 1 psychologue
- 1 psychomotricien
- 1 auxiliaire de puériculture
- 1 puéricultrice
- 1 éducatrice jeune enfant
- 1 secrétaire médicale

**Hôpital de jour mère-enfant**  
du lundi au vendredi de 9h à 17h  
9 rue des Bluets - 75011  
Tél : 01 83 97 40 10  
Fax : 01 83 97 40 11  
hdj@ssrmere-enfant.fr

**[www.estrelia.fr](http://www.estrelia.fr)**

